

## **ИНФОРМИРОВАННОСТЬ ДОШКОЛЬНИКОВ О РИСКАХ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ**

**Баль Л. В., Владимирова Т.В.<sup>1</sup>, Петрова Ю.В.<sup>1</sup>, Потапова Т.В.<sup>2</sup>**

НИИ общественного здоровья и управления здравоохранением Первого МГМУ им. И.М.Сеченова, Лаборатория функций и методов управления здравоохранением, Москва, Zubovskiy bulvar, 37/1.

<sup>1</sup>Государственное образовательное учреждение детский сад №1820 комбинированного типа. Россия, 119192, г. Москва, ул. Винницкая 11, к.1, Тел./факс (495)9321174; e-mail: Julivp77@gmail.com

<sup>2</sup>Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова, НИИ физико-химической биологии имени А.Н. Белозерского, отдел математических методов в биологии. Россия, 119992, г. Москва, Воробьевы горы, МГУ, Тел.: (095)939-55-06, факс: (095)939-31-81, e-mail: potapova@genebee.msu.ru

В ЗАО и ЮВАО г. Москвы исследовали случайную выборку, включавшую 102 детей 6-7 лет из общеобразовательных школ и ДОУ. Детям предлагали подумать и нарисовать (или записать с помощью педагога) как можно больше предметов и действий, полезных для здоровья, затем, перевернув страницу – как можно больше того, что наносит вред здоровью или представляет для него опасность. Знания детей оказались ограничены самыми общими представлениями о полезности физкультуры и спорта и «здоровых» продуктов – главным образом, фруктов и овощей. По сравнению с аналогичными исследованиями, проводившимися 5 лет назад, знания о вредных привычках сместились в раннее детство. Дети 6-7 лет показали негативное отношение к курению, употреблению всех видов алкоголя и наркотикам, а также к «модным» продуктам питания, компьютеру и телевизору. Параллельно исследовали взрослых (случайную выборку из 103 семей детей 6-7 лет общеобразовательных школ и ДОУ). Анкеты включали вопросы о социально-биологических факторах и образовательном уровне родителей, о жилищных условиях и материальной обеспеченности, о здоровье родителей и факторах, препятствующих здоровому образу жизни, а также о связанных с электронными средствами коммуникации, о формах совместного с детьми проведения досуга, о психологическом климате в семье и источниках информации о здоровье и здоровом образе жизни. Результаты исследования показали, что образ жизни семей, имеющих детей дошкольного возраста, в современном мегаполисе весьма далек от здорового. Это касается всех составляющих здорового образа жизни. Например, в 76,5% семей телевизор имеется в кухне и практически не выключается в течение всего дня, что свидетельствует как о недостаточной двигательной активности детей, так и о ежедневном продолжительном информационном воздействии на детей. При этом подавляющее большинство родителей считают свой образ жизни хорошим примером для детей. Полученные данные позволяют считать, что именно семья, ее образ жизни ответственны за высокую информированность детей о рисках для здоровья. Педагогам и родителям необходимо искать формы и пути объединения усилий для защиты детей от избыточной негативной информации.